

## Aktivitätstracker für Ihr Budget

Zeichnen Sie Ihre Ausgaben auf und finden Sie heraus, wie viel Geld Sie jeden Monat sparen könnten.

FÜR DEN MONAT: \_\_\_\_\_

Es wird Ihnen leichter fallen, ein wenig Geld zum Sparen freizumachen, wenn Sie genau wissen, wie viel Sie jeden Monat ausgeben. Als Faustregel gilt, dass Ihre essentiellen Ausgaben (zwingend nötigen Ausgaben) 50 % Ihres Nettogehalts nicht übersteigen sollten. Wie Sie finanziell dastehen, finden Sie heraus, indem Sie nachstehend Ihre durchschnittlichen monatlichen Ausgaben und Einnahmen auflisten (in der lokalen Währung).

JAHRESEINKOMMEN HAUSHALT \_\_\_\_\_

MONATLICHES NETTOGEHALT HAUSHALT \_\_\_\_\_

### MONATLICHE ESSENTIELLE AUSGABEN (ZWINGEND NÖTIGE AUSGABEN)

<b>Wohnen</b>
Hauskredit
Miete
Grund-/Gemeindesteuer
Gebäudeversicherung
Strom
Wasser
Gas
Internet/TV
Telefon/Handy
Anderes
<b>WOHNEN GESAMT</b>
<b>Lebensmittel</b>
Lebensmittel
Anderes
<b>ZWISCHENSUMME LEBENSMITTEL</b>
<b>Gesundheitsvorsorge</b>
Versicherungsbeiträge

**i Tipp:** Sie sollten hierfür Ihre Konto- und Kreditkartenauszüge prüfen.

Rezepte
Mehrbetrag
Anderes
<b>ZWISCHENSUMME GESUNDHEITSVORSORGE</b>
<b>i TIPP:</b> Wenn Sie Ihre Krankenversicherungsbeiträge jährlich zahlen, ist das in Ordnung. Zählen Sie sie einfach zusammen und teilen Sie sie durch 12, um Ihren Monatsbeitrag zu ermitteln.
<b>Transportmittel</b>
Autokredit oder Leasing
Kfz-Versicherung
Kfz-Steuer
Routinemäßige Wartung/Inspektion
Benzin
Taxi / Bus / Straßenbahn usw.
Anderes
<b>ZWISCHENSUMME TRANSPORTMITTEL</b>
<b>Schulden und monatliche Verbindlichkeiten</b>
Kreditkartenschulden (laufender Zahlungsplan)
Studienkredite
Darlehen, Steuern, Anleihen

Unterhalt und andere Verbindlichkeiten

Anderes

**ZWISCHENSUMME SCHULDEN UND VERBINDLICHKEITEN**

**Betreuung von Kindern und Pflegebedürftigen**

Kinderbetreuung (z. B. Kindertagesstätte)

Unterstützung von Eltern/Großeltern

Sonstige Verbindlichkeiten

**ZWISCHENSUMME BETREUUNG VON KINDERN UND PFLEGEBEDÜRFTIGEN**

**GESAMT ESSENTIELLE MONATLICHE AUSGABEN**

**TIPP:** Ihre essentiellen monatlichen Ausgaben sollten 50 % Ihres Nettogehalts nicht überschreiten.

**DÉPENSES DISCRÉTIONNAIRES MENSUELLES (CHOSES QUE VOUS AIMERIEZ VOUS OFFRIR)**

**Körperpflege**

Haare, Kosmetika usw.

Kleidung

Chemische Reinigung

Anderes

**ZWISCHENSUMME KÖRPERPFLEGE**

**Geschenke**

Geschenke (wie Geburtstage, Urlaube usw.)

Spenden

Anderes

**ZWISCHENSUMME GESCHENKE**

**Freizeit**

Reisen und Urlaub

Mitgliedschaften (z. B. Fitnessstudio)

Hobbys

Anderes

**ZWISCHENSUMME FREIZEIT**

**Unterhaltung**

Kino/Theater/Sportveranstaltungen

Essen gehen

Anderes

**ZWISCHENSUMME UNTERHALTUNG**

**GESAMT OPTIONALE MONATLICHE AUSGABEN**

**Tipp:** Da optionale Ausgaben eher Wünsche als notwendige Dinge sind, können Sie hier einiges einsparen – auch wenn es schwer fällt.

**GESAMT ESSENTIELLE MONATLICHE AUSGABEN**

+

**GESAMT OPTIONALE MONATLICHE AUSGABEN**

=

**GESAMT MONATLICHE AUSGABEN**